

ბაბოლის ოთხგაბათობით

№1 (316)

ქართული სიტყვა

„შენ — უკვდავების ჩამონადენო, მშვენიერებაც სომ შენით ითქვა; დიდება შენდა, ჩემო ნათელი — ქართულო სიტყვავე!“

ვახუშტი რაჭველი

ფასი 1 ლარი

13 — 19 იანვარი 2016 წ.

ლიტერატურა, ხელოვნება, პოლიტიკა

„ფორუმი“ კოალიციას ტოვებს?



»»» 8-8-9 გვ.



PIA

„...როდესაც კოალიციაში შევედით, ჩვენი ამოცანა იყო რაჟივის შეცვლა. ეს ამოცანა შევასრულეთ. ახლა გვაქვს ოთხწლიანი მანდატი, რასაც ჩვენი პარტნიორების მიმართ პასუხისმგებლობით ვეკიდებით... ახლა, როცა არჩევნებამდე კიდევ ათი თვეა დარჩენილი, ძალიან რთულია იმის თქმა, რას იზამს „ფორუმი“. ყველაფერი ეს იმ გამოწვევებზეა და მოკიდებული, რომელთა წინაშეც ქვეყანა დგას. ჩვენთვის საინტერესოა, თუ როგორი იქნება ხელისუფლების, ჩვენი პარტნიორების ხედვა ამასთან დაკავშირებით. ამოცანა და მოცემულობა 2012 წელთან შედარებით რადიკალურად განსხვავებულია. თუ იქნება თანხვედრა, ჩვენ ვიქნებით ერთად, მაგრამ კომპრომისები არ იქნება!“

შვეიცარიის ელჩისა და საქართველოს ხელისუფლების კორუფციული გარიგება



»»» 8-10-11 გვ.



„სამეგრელო-ზემო სვანეთს პროკურატურის ერთ-ერთი მაღალჩინოსანი ვლადიმერ იოსავა, რომელიც შემდეგ, თუ არ ვცდები, აფხაზეთის სუს-ში გადაიყვანეს, ანუ შეინახეს, არჩილ ვეკუას და მამამისს იბარებს. ისინი ერთმანეთს სულ სამჯერ შეხვდნენ და იოსავამ ვეკუებს უთხრა, რა ვენათ, ბიჭებო, ზევიდან ზენოლა გვაქვს, გვირეკავენ, თუ ძმა ხარ, თბილისში ჩადით და მოაგვარეთო“.

ვინ არის ალი რიზა ყიზილდაგი, რა აკავშირებს გიუნთარ გულბარს თბილის ბიზნესთან და რატომ გაწირა ირაკლი ღარიბაშვილმა ქართველი მწარე — ირაკლი ლლონტი „ვეკუას საქმის“ სკანდალურ დეტალებს ასაჯაროებას

ემსკლუზიური ინტერვიუ ლევან კოპიაშვილთან



»»» 8-14-15 გვ.

„6 მილიონი სართავორისო ვალი დაგვხვდა!“ — რა ცვლილებები იგეგმება და რას ფიქრობს ფეხბურთის ფედერაციის პრეზიდენტი „ოლიგის“ დანგრევაზე

თბილისში, ფაულდული შესაძლებლობების გავრცელებისთვის ევროპული დღის ცენტრი გაიხსნა

რატომ არ მიიწვიეს »»» 8-4 გვ. პრეზიდენტის ნაპვის ხეზე „მზის შვილები“ და ვის შეუძლია „მზის სივრცეში“ რეაბილიტაციის გავლა

„ვიღაც უწმინდურებას ჩადის და ამის გამო პატრიარქი „გაზერი აგენტია““



»»» 8-13 გვ.

ვინ არის პაატა შავაძე, რომელმაც პატრიარქის მხარდამჭერი კავშირი დააფუძნა

რეალურად, რისთვის ჩავიდა თინა ხიდაშელი პანკისში და ვინ დგას თარხან პათირაშვილის უკან



»»» 8-2-3 გვ.

ამერიკული და რუსული სპეცსამსახურების ქართული თამაში

რა დააბარა პატრიარქმა ირაკლი კაკაბაძეს დასთან »»» 8-12 გვ.



„შენ – უკვდავების ჩამონადენო, მშენიერებაც სომ შენით ითქვა; დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვავე, ქართული სიტყვავე“

ვინაიდან...

სკანდალური ამსკლუზივი

რეალურად, რისთვის ჩავიდა თინა ხიდაშელი პანკისში და ვინ დგას თარხან ბათირაშვილის უკან

„ძალიან ცუდი პროცესი მიდის და სიარული, პრაქტიკულად, დანის პირზე გვიწევს – ერთი არასწორი ნაბიჯით მხოლოდ პოლიტიკურ ორიენტაციას კი არა, იმ დამოუკიდებლობასაც დაგვარგავთ, რომელსაც ეროვნულ განმათავისუფლებელი მოძრაობის თითქმის ყველა ლიდერი შეენიერა“ – ამ განცხადებას „ქართული სიტყვის“ ტრადიციული რესპონდენტი, უშიშროების თადარიგის პოლკოვნიკი, უსაფრთხოების ექსპერტი კონსტანტინე ფორჩხიძე აკეთებს. გარდა ამისა, ქართველი სპეცსამსახურელი, ფაქტებისა და მოვლენების ანალიზით ერთობ სკანდალურ განცხადებასაც აკეთებს, ანუ ფორჩხიძე არ გამოიჩინებს, რომ ამერიკული და რუსული სპეცსამსახურები ევროპის წინააღმდეგ შეთანხმებულად მოქმედებენ და ცდილობენ, მსოფლიო ისევ ორპოლუსიანი გახადონ. უშიშროების გამოცდილი მუშაკი პანკისის ხეობაში საქართველოს თავდაცვის მინისტრის ორი დღისწინანდელ სტუმრობასაც ესება და გამოთქვამს ვარაუდს, რომ ამერიკელებმა თარხან ბათირაშვილი, შესაძლოა, სიტუაციას გაარიდონ... „ქართული სიტყვა“ 2016 წელსაც აგრძელებს სკანდალური ინტერვიუების ციკლს კონსტანტინე ფორჩხიძესთან...

ამერიკული და რუსული სპეცსამსახურების ქართული თამაშები



კონსტანტინე ფორჩხიძე: – ახალი წელი ახალი ძველი მინისტრთა კაბინეტით დავიწყეთ, რაც თავისებური პარადოქსია, რომელიც მხოლოდ ქართულ პოლიტიკას ახასიათებს. ქვეყნის მართვაში ე.წ. გუნდური პრინციპი მიშამ დაამკვიდრა...
– გუნდურებაში ცუდი რა არის?
– არაფერი, მაგრამ როცა ლიდერი მოდის, თავისი გუნდი მოჰყავს და როცა მიდის, გუნდიც მიჰყავს, მაგრამ დღეს ეს არ მომხდარა, ანუ ლარიაშვილის მისამართით რეკონსტრუქციის იმიტომ კეთდებოდა, აი, წარმატებულია, წარმატებულია, რომ გუნდი შეენარჩუნებინათ, ანუ ისე გამოვიდა, რომ ყველაფერი მის მიმართ მიმართული ღონისძიება იყო, ვიდრე – რეალური ცვლილება. ამიტომ მგონია, რომ ეს იმულება იყო.
– რას გულისხმობ?
– იმას, რომ ეს ახალგაზრდა ადამიანი წასულიყო.
– ისე, ბიძინა ივანიშვილმა განაცხადა, რომ კვირიკაშვილს გუნდში გარკვეული ცვლილებების გატარება მოუწევს...
– დიახ, მოუწევს... ერთი ცვლილება უკვე განხორციელდა – მიხეილ ჯანელიძის სახით, საგარეო საქმეთა ახალი მინისტრია წარმოდგენილი. არ ვიცი, რამდენად პროფესიონალი ვადრია, თუმცა ალსანიშნავია, რომ მოსკოვში, „მეგობ“ აქვს დამთავრებული, გარკვეული განათლება საფრანგეთშიც აქვს მიღებული. აქედან გამომდინარე, შეიძლება, ჩავთვალოთ, რომ ის პოლიტიკური კურსი, რომელიც ლარიაშვილის მთავრობას ჰქონდა აღებული, ცვლილებებს არ განიცდის, ანუ მხედველობაში მაქვს საქართველოს ევროინტეგრაციისკენ სვლა და რუსეთთან ურთიერთობის დალაგება-დაბალანსება, რასაც ე.წ. ლარიაშვილის კაბინეტი ქადაგებდა.
– კვირიკაშვილის მთავრობაში კიდევ ერთი საგულისხმო ცვლილება – საგარეო საქმეთა მინისტრის მოადგილე დავით ზალკალიანი დაბრუნდა...
– ირაკლი ალასანიას გუნდის წევრის...
– ზალკალიანი წელიწადზე მეტია, ალასანიას პარტიის წევრი აღარაა.
– კი ბატონო, მაგრამ ეს იმას არ ნიშნავს, რომ გუნდის წევრიც არ არის. თუკი იმ ფაქტორსაც გავითვალისწინებთ, რომ გიორგი კვირიკაშვილს იგივე ალასანიასთან საუკეთესო ურთიერთობა აქვს და, ასევე, თავდაცვის მინისტრთანაც, შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ზალკალიანის საგარეო უწყებაში დაბრუნებით გარკვეული პოლიტიკური ძალების დაბალანსება მოხდა.
– ანუ?
– ყველაფერი შესაძლოა, მომავალ საპარლამენტო არჩევნებს უკავშირდება. პრაქტიკულად, ამოკავალი პარლამენტის კონსტ-

ურები გამოკვეთილია – „ქართული ოცნება“, ბუნებრივია, კოალიციის სახით შენარჩუნდება. ალასანიას გარკვეულ სეგმენტს დაიჭერს, პარლამენტში კიდევ რამდენიმე პოლიტიკური ძალა შევა და და პროდასავლური ორიენტაციის გათვალისწინებით, მომავალი მინისტრთა კაბინეტი კოალიციური იქნება. ოქტომბრის არჩევნებში „ოცნება“ აბსოლუტურ უმრავლესობას ვერ მოიპოვებს და იმულებული გახდება, გარკვეულ ძალებთან მოლაპარაკებაზე წავიდეს, რათა პარლამენტში უმრავლესობა შექმნას...
– კოალიციურ პარლამენტსა და მთავრობაზე დიდი ხანია, ლაპარაკობენ... ისე, 2015 წლის მიწურულს, ბიძინა ივანიშვილმა ივარაუდა, რომ ლარიაშვილმა შეიძლება, ახალი პოლიტიკური გუნდი შექმნას. ბატონო კოტე, გამორიცხავთ, რომ ოქტომბრის არჩევნებში „ოცნების“ მთავარი მეკავშირე სწორედ ლარიაშვილის პარტია იყოს?
– ძალიან მცირე დროა, რომ ლარიაშვილმა საპარლამენტო არჩევნებამდე პარტიის შექმნა მოასწროს, თან თუ პარტიის შექმნას გადაწყვეტს, მარტო თვითონ ვერაფერს გახდება და საზოგადოებისთვის მისაღები სახეები, ასე ვთქვათ, უნდა მიიზიდოს. ამიტომ, მგონია, რომ ლარიაშვილი პოლიტიკაში უფრო არჩევნების შემდეგ დაბრუნდება, ან თუ პარტია მანამდე ჩამოყალიბდა, არ მგონია, რამეს მიაღწიოს, რადგან პოლიტიკური ველი, პრაქტიკულად, გაჯერებულია.
– მოკლედ, პრემიერად გიორგი კვირიკაშვილის მოსვლამ სიტუაცია იგივე ხელისუფლების შტოებს შორის დააბალანსა და ეს ის ინექცია იყო, რომელზეც ადრეც ვლაპარაკობდი. ვანო, თუ გახსოვს, წინა ინტერვიუებში არაერთხელ მითქვამს, როცა სიტუაცია კრიზისამდე მიდის, ბიძინა ივანიშვილი ინექციას იყენებს-მეთქი, ანუ მან ზუსტად იცის, როდის რა გააკეთოს და ახლაც სწორი ნაბიჯი გადადგა, თუმცა საკამათოა, რამდენად მისაღები მინისტრთა კაბინეტის ეს შემადგენლობა. კაბინეტში არიან ადამიანები, რომლებმაც თავიანთი საქმიანობა უნდა გააგრძელონ. მაგალითად, დავით სერგეენკო წარმატებული მინისტრია...
– სერგეენკოს წარმატებულობაზე სხვა დროსაც გვილაპარაკია, მაგრამ მოდით, უფრო აქტუალურ თემებს შევეხოთ, მაგალითად, იმას, რომ ნაახალსტევს თავდაცვის მინისტრი, ჟურნალისტების თანხლებით, პანკისის ხეობაში ჩავიდა. პანკისში, ერთი შეხედვით, არაფერი ხდება, მაგრამ ახალწლამდე, ფონიჭალაში მცხოვრებმა ეთნიკ-

ურმა აზერბაიჯანელებმა, სადაც ახალგაზრდა „ისლამური სახელმწიფოს“ მიმდევრებმა მოკლეს, საპროტესტო აქცია გამართეს...
– დიახ, ეს ის საფრთხეა, რომელზეც სხვა დროსაც გვისაუბრია. ვილაცხები გაიძახინან, ამ კუთხით საქართველოს საფრთხე არ ემუქრება, მაგრამ როგორ არ ემუქრება, როცა ჩვენი მოქალაქეები, მარტივად რომ ვთქვათ, სხვის კონფლიქტში არიან ჩართულნი. ავიღოთ თუნდაც თარხან ბათირაშვილზე გავრცელებული განცხადება, რომ თითქოს აშშ-ის სპეცსამსახურებმა დააკავეს.
– ეს ინფორმაცია არ დადასტურდა...
– დიახ, მაგრამ ინფორმაციის გავრცელებას თავისი დანიშნულება აქვს და რაკილა ბათირაშვილზე ასეთი ინფორმაცია გავრცელდა, არაა გამორიცხული, ის სიტუაციიდან ამერიკელებმა თავად გამოიყვანონ.
– ანუ?
– იმას ვამბობ, რომ ამერიკელების მხარეს „ტყვევ ჩავარდეს“.
– ამერიკელებს ბათირაშვილის „სიტუაციიდან გამოყვანა“ რატომ აწყობთ?
– იმ პირობის ბეგრაუნდი, ვისაც „ისლამურ სახელმწიფოზე“ გარკვეული ზეგავლენა აქვთ, ძალიან საინტერესოა.
– რას გულისხმობთ?
– ავიღოთ თარხან ბათირაშვილის ბეგრაუნდი. არ მგონია, რომ როცა საქართველოს შეიარაღებულ ძალებში მსახურობდა, ამერიკული სპეცსამსახურების თვალთახედვის არეში არ მოხვედრილიყო. შეიარაღებული ძალებიდან მისი წასვლაც საინტერესოა...
– როგორც ვიცი, დაიჭირეს და შეიარაღებული ძალები ამიტომ დატოვა...
– ალსანიშნავია, რომ ბათირაშვილი ქართველია...
– მოკლედ, იმის თქმა გინდათ, ბატონო კოტე, რომ ბათირაშვილი ამერიკულმა სპეცსამსახურებმა შექმნეს?
– რატომაც ასე მგონია.
– ვთქვათ, ასეა. ამერიკელებს რა ამოძრავებდათ?
– რეგიონში პროცესების მართვა და მეტი არაფერი. მოდით, გლობალურ ასპექტში განვიხილოთ, ვის რა აწყობთ: რეგიონში კონფლიქტი ხელს აშშ-საც აძლევს და რუსეთსაც.
– რატომ?
– იმიტომ, რომ ბოლო დროს ევროკავშირმა მსოფლიოში, ასე ვთქვათ, ახალი კონკურენცია შექმნა, ანუ გეოპოლიტიკური გავლენების ახალი გადანაწილება დაიწყო. ყველაფერს თავი რომ დაეკანებოთ, ევროკავშირი გაფართოებაზე ორიენტირებული,

რაც არ შედის არც აშშ-ს ინტერესში და არც – რუსეთის. ამიტომ, ორივეს გარკვეული გამაღიზიანებლის შექმნა უნდა, რათა პროცესების მართვაში მათი საქროება მეტად გამოკვეთილიყო.
– აშშ-ს სურვილი გასაგებია – უნდა, მსოფლიოს ზესახელმწიფოს სახელი შეინარჩუნოს, მაგრამ კრემლს რა ამოძრავებს?
– რა და, – უნდა, იმ ნიშნულს დაუბრუნდეს, რომელიც საბჭოთა სახელმწიფოს დასრულებამდე ჰქონდა. ყველაფერი იქითკენ მიდის, რომ ამ ორი დიდი მოსტრის – აშშ-სა და რუსეთის ინტერესები ევროპის საწინააღმდეგოდ ერთმანეთს ემთხვევა. ევროპაში დაწყებული ბოლოდროინდელი პროცესებიც, რომელიც მიგრაციაში გამოიხატება, წინასწარაა გათვლილი, ანუ თუ გავიხსენებთ, დევნილები ევროპის ტერიტორიაზე როგორ ადვილად და ორგანიზებულად აღწევენ, შეგვიძლია, გარკვეული ნიშნები აქვს დავინახოთ, რომ ეს მიზანმიმართული პროცესია, რომელიც ევროპას ანგრევს და ჰომოფობიურ დამოკიდებულებას წარმოშობს. შესაბამისად, ხდება დეკლარირება, აი, ხომ ხედავთ, ის, რასაც ევროპაზე აქამდე დეკლარირებდა, სიმართლე არაა და იქ ქსენოფობიამ გაიღვიძარა. მოკლედ, მგონია, რომ ეს მიზანმიმართული პროცესია, რომელსაც ევროპა ჯერჯერობით ადექვატურად ვერ პასუხობს, რადგან ყველაფერ ამას მოუმზადებელი შეხვდა.
– დიდ პოლიტიკურ თამაშებში გამორიცხული არაფერია, მაგრამ მოდით, ისევ საქართველოს დავებრუნდეთ და, ბატონო კოტე, როგორ ფიქრობთ, თავდაცვის მინისტრი პანკისში, სადაც თითქოს არაფერი ხდება, რა მიზნით ჩავიდა?
– ჩემი ინფორმაციით, პანკისში შესაძლოა, ის ადამიანები დაბრუნდნენ, ვინც სირიაში, შეიარაღებულ კონფლიქტში მონაწილეობდნენ. ასევე, არ გამოვიცხავ, რომ ხიდაშელის პანკისში ვიზიტს პრევენციის ხასიათი ჰქონდა, რომ სირიიდან დაბრუნებულები ქვეყანას სირთულეებს არ შეუქმნიან.
– მაინც, რა სირთულეებია მოსალოდნელი?
– მაგალითად, ეს ხალხი რუსეთში გადავიდეს, რაც ჩვენი ჩრდილოეთი მეზობლისთვის ერთგვარი საბაბი შეიძლება გახდეს. პანკისში ე.წ. ომის სინდრომი მოქმედებს, თუმცა ყველაფერი ეს ჩემი ვარაუდია და მეტი არაფერი.
– თავდაცვის მინისტრის პანკისში ჩასვლა სხვა პრობლემებს დაემატა.
– სახელდობრ?
– გაბრძობა მე-3 გვ.



ლიტერატურა. ხელოვნება. ჟურნალი

„შენ – უკვდავების ჩამონადენო, მშენიერებაც სომ შენით ითქვა; დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვავე, ქართული სიტყვავე!“

გიორგი ლომიძე

„მზის შვილები“

თბილისში, შიშველი შინაგარეულობის ბავშვებისთვის ევროპული დღის ცენტრი გაიხსნა

2015 წლის 15 სექტემბერს, თბილისში, ფუნქციონირება დაიწყო სარეაბილიტაციო ცენტრი „მზის სივრცე“, რომელიც არასამთავრობო ორგანიზაცია „მზის შვილების“ მიერ დაფუძნდა. ორგანიზაციამ, პოლონელი სპეციალისტების რეკომენდაციითა და დახმარებით, შეიმუშავა სარეაბილიტაციო ცენტრის ევროპულ სტანდარტებზე მორგებული სამუშაო მეთოდოლოგია. სარეაბილიტაციო ცენტრი შეზღუდული შესაძლებლობებისა და ჯანმრთელობაზე ზრუნვის სპეციალური საჭიროების მქონე ბავშვების შემდეგ სერვისებს სთავაზობს: ადრეული განვითარების ქვეპროგრამა, დღის ცენტრების ქვეპროგრამა, აუტიზმის სპექტრის დარღვევის მქონე ბავშვთა რეაბილიტაციის პროგრამა. სერვისები შემდეგ მომსახურებას მოიცავს: 1. მულტიდისციპლინურ გუნდის მიერ შეზღუდული შესაძლებლობის მქონე ბავშვების პირველადი შეფასება. 2. განვითარების ინდივიდუალური გეგმის შემუშავება; 3. თვეში ორჯერ განმეორებითი შეფასება... „ქართული სიტყვა“ „მზის შვილებისა“ და „მზის სივრცის“ დამფუძნებელი ინგა ლოლაძეს ესაუბრა, რომელიც 24 წელი პოლონეთში ცხოვრობდა და საქართველოში იმ მიზნით დაბრუნდა, რომ დაეარსებინა ცენტრი, სადაც შშმ მქონე ბავშვები განვითარებას შეძლებენ. სხვათა შორის, ინგას მეორე ქალიშვილს, 6 წლის ნინიკოს დაუნის სინდრომი აქვს.

შენობაში მყოფმა სხვა დამქირავებლებმა გამოთქვეს პრეტენზია, რომ ამ ბავშვების დანახვაზე შრომის უნარი უქვეითდებათ, რომ ეს ბავშვები ეცოდნებოდნენ და ასე შემდეგ. საქართველოში პროტესტის ქუჩაში, ხმამაღლა გამოთქმავი მიღებული, მაგრამ ამისგან შორს ვარ, რადგან შეიძლება, ჩემი შვილის უფლებების დასაცავად ვიყვირო, მაგრამ ორ დღეში ყველას დაავიწყდება. ამიტომ, ცივილურ გზას მივმართეთ.

დასაშვებია, რომ მოსამართლემ დისკრიმინაციის საფუძველზე შეტანილ სარჩელზე განაჩენი ჩვენ სასარგებლოდ არ გამოიტანოს, მაგრამ ყოველ შემთხვევაში, დარწმუნებული ვარ, რომ ამ პროცესის შემდეგ, ნებისმიერ ადამიანს, ვისაც სურვილი გაუჩნდება, რომ ეს ბავშვები დაჩაგროს, გაახსენდება, რომ ეს კანონის ძალით იხსება!

სხვათა შორის, სასამართლოსგან არც მატერიალურ მოგებას ველო და არც – ვინმესთვის ერთი წლით თავისუფლების აღკვეთას. ჩვენი მოთხოვნაა, რომ პიროვნება, ვისზეც სარჩელია შეტანილი, ერთი თვის განმავლობაში, ყოველდღე, ჩვენთან, ცენტრში მოვიდეს და 2-3 საათი ამ ბავშვებთან ერთად გაატაროს!

– ამჟამად „მზის სივრცე“ სად მდებარეობს?

– მოკლედ, ეს ბავშვები, როგორც ყველა სხვა ბავშვი, ძალიან მტკნობიარები არიან. ამიტომ გადავწყვიტეთ, ადგილმდებარეობა შეგვეცვალა და შეიძლება ითქვას, რომ ბავშვები იზოლაციაში მოვაქციეთ – ნახალოვკაში, სააკაძის ქუჩაზე, მე-10 სკოლასთან კერძო შენობა ვიგირავეთ. სხვათა შორის, შენობის ადაპტირება დღეს დასრულდა...

– სამომავლოდ რას აპირებთ?

– განვითარებას... პოლონელები სპეციალისტები ჩამოსვლასა და ქართველი სპეციალისტების გადამზადებას მომავალშიც გააგრძელებენ. გახსნის დღიდან „მზის სივრცე“ არაერთი საინტერესო ღონისძიება ჩაატარა, სამომავლოდაც ბევრი რამ გვაქვს დაგეგმილი. 21 მარტი დაუნის სინდრომის საერთაშორისო დღეა და, რა თქმა უნდა, ღონისძიებისთვის ვემზადებით. საერთოდ, ჩვენი ცენტრი სხვა მსგავსი ცენტრებისგან ინოვაციური გამოსვლებით გამოირჩევა.

ისე, მინდა აღვნიშნო, რომ პრეზიდენტის სასახლეში საახალწლო ნაძვის ხეზე „მზის შვილები“ და „მზის სივრცე“ არ მიუწვევიან.

ესაუბრა ანა მავალაშვილი

ინგა ლოლაძე: – ნინიკო რომ დაიბადა და მიიხრეს, დაუნის სინდრომი აქვსო, ეს ჩემთვის შოკი იყო, რადგან სრულიად გაუთვითცნობიერებელი ვიყავი, თუ რას ნიშნავდა დაუნის სინდრომი. მხოლოდ ნინოს დაბადების შემდეგ მოვიძიე ინფორმაცია და ლიტერატურა ინტერნეტში დაუნის სინდრომზე... ნინიკოს დაბადების შემდეგ, პირველად საქართველოში რომ ჩამოვედი, მხოლოდ ექვსი თვე დავრჩი. მაშინ თბილისში არ იყო შესაბამისი სერვისები, რითაც ჩემი შვილი განვითარებას შეძლებდა... ამ ხნის განმავლობაში, ქუჩაში არც კი მენახა დაუნის სინდრომით დაბადებული ბავშვი... ამა-სობაში, გადაცემა „პროფილი“ მიმიწვიეს და ისეთი შთაბეჭდილება შემექმნა, რომ ერთადერთი ქართველი დედა ვიყავი, რომლის შვილსაც დაუნის სინდრომი აქვს. სხვათა შორის, ალბათ, ნინო იყო პირველი ბავშვი, ვინც ტელევიზიით გამოვიდა... მაშინ მოვუწოდებ მშობლებს, რომელთა შვილებსაც დაუნის სინდრომი აქვთ, დასამალი არაფერია და თქვენი შვილები დროშასავით აფრიალეთ-მეთქი.

– ინგა, თქვენი ორგანიზაცია სხვა მსგავსი ორგანიზაციებისგან რითი განსხვავდება?

– „მზის სივრცის“ პლუსი ისაა, რომ ორგანიზაცია „მზის შვილებმა“ დააარსა და ჩვენს სარეაბილიტაციო ცენტრში, გახსნის დღიდან, პოლონელი სპეციალისტები მუშაობენ. მათთან ქართველი სპეციალისტები გადამზადებას გადაიან.

საერთოდ, ძირითადად, დაუნის სინდრომზე ვლაპარაკობ, რადგან ჩემთვის ახლო და ნაცნობი თემაა, თუმცა ცენტრში ბავშვები სხვადასხვა ნოზოლოგიით შემოდიან: დაუნის სინდრომი, აუტისტური სპექტრი და დე-ცე-პე ცერებრალური დამბლა.

რაც შეეხება პროცედურებს, მაგალითად, დაუნის სინდრომის მქონე ბავშვს აქვს ლოგოპედის. ფსიქოლოგის მომსახურება. ასევე, გადის სენსორული ინტეგრაციის, ოკუპაციური და ფიზიო თერაპიას. ანალოგიურად, აუტისტურ სპექტრს აქვს ABA-ს თერაპია, რომელიც საკმაოდ ძვირია.

ჩვენს ცენტრში ფუნქციონირებს სენსორული ინტეგრაციის ოთახიც, რომელიც საქართველოში, პრაქტიკულად, ერთ-ერთი საუკეთესოდ აღჭურვილია. მოკლედ, ბავშვებს ყველანაირ სერვისს ვაწვდი.

– ცენტრში ნებისმიერ შშმ ბავშვს შეუძლია მოვიდეს თუ არსებობს გარკვეული კრიტერიუმები?

– ძლიერი ფიზიკური შეზღუდვის გამოკლებით, ნებისმიერს ვლემულობთ. ცენტრში 0-დან 18 წლამდე ასაკის მქონე ბავშვები მოდიან. ამ მომენტში, 38 ბენეფიციარი გვყავს და აქედან გადასახადს მხოლოდ 4-5 იხდის, დანარჩენებს კი უფასოდ ვემსახურებით.

– ცენტრს სახელმწიფო, ან დონორი ორგანიზაციები აფინანსებენ?

– ცენტრი დღემდე მხოლოდ ჩემი სახსრებით არსებობს. არავის გასჩენია სურვილი, რომ დაგვეხმაროს, გარდა ბატონი მერისა. მინდა, მაღლობა გადავუხადო თბილისის მერიას – დავით ნარმანია საკუთარი ფონდიდან 6 ათასი ლარით დაგვეხმარა, რითაც პოლონელი სპეციალისტების პირველი ჯგუფის გზის ხარჯების დაფარვა შეუძელით.

– კოალიციამ „დამოუკიდებელი ცხოვრებისთვის“ შშმ ბავშვების დისკრიმინაციის გამო პროკურატურას მიმართა. რა გახდა ამის მიზეზი და, თქვენი აზრით, სასურველ შედეგს მიიღებთ?

– თავდაპირველად, ფართს მიცკევიჩის ქუჩაზე ვქირაობდით, მაგრამ უსიამოვნების გამო, იქიდან წამოსვლა მოგვიხდა, ანუ



რატომ არ მიიწვიეს პრეზიდენტის ნაძვის ხეზე „მზის შვილები“ და ვის შეუძლია „მზის სივრცეში“ რეაბილიტაციის გავლა



Zura Megrelishvili PHOTOGRAPHY



საქართველო. საქართველო. საქართველო.

„შენ – უკვდავების ჩამონადენო, მშენიერებაც სომ შენით ითქვა; დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვა, ქართული სიტყვა!“

გვარამია ლევან

შეზავლების ტრიბუნა

„ფორუმი“ კოალიციას ტოვებს? – ახალი სკანდალი „ოცნებაში“



ანი მიროტაძე: „შესაძლებელია, ეს დახირვის ხიზნა გავაოქმედებს... რასაც ახლა ვიტყვი, გემოს ბრწყინვალეობა...“

რა შემადგენლობით მიიღებს არჩევნებში მონაწილეობას „ქართული ოცნება“, ვინ დაარჩება კოალიციაში და ვინ გააგრძელებს პოლიტიკურ გზას დამოუკიდებლად? – არჩევნების მოახლოებასთან ერთად, ეს შეკითხვები უფრო აქტუალური ხდება... კოალიცია დიდია და ბევრი სუბიექტისაგან შედგება, თუმცა ოთხი წლის განმავლობაში საზოგადოებას თავი სულ რამდენიმე მათგანმა დაამახსოვრა. განსაკუთრებული პასიურობით გამოირჩეოდა „ეროვნული ფორუმი“ და ამან ბევრი კითხვის ნიშანიც გააჩინა. როგორც აღმოჩნდა, „ფორუმი“ პატივს სცემს კოალიციის შექმნისას დადებულ პირობას და გუნდურ რეჟიმში მუშაობს, თუმცა ეს სულაც არ ნიშნავს, რომ ასე გააგრძელებს და „ქართულ ოცნებას“ საბოლოოდ შეერწყმება. „პარტიაში ვმუშაობთ და მომავალი არჩევნებისთვის ვემზადებით, – განაცხადა „ქართულ სიტყვასთან“ საუბრისას „ფორუმის“ ერთ-ერთმა ლიდერმა ანი მიროტაძემ, – დაფრჩხობით თუ არა კოალიციაში, ეს იმ მოცემულობის მიხედვით გადაწყდება, რომელიც არჩევნების წინ შეიქმნება“.

– ანი, გასული წლის ბოლო პოლიტიკური ამბავი მურუსიძის მოსამართლედ არჩევა-დანისშენა იყო, რაზეც პოლიტიკური გუნდისაგან განსხვავებული პოზიცია გქონდა და განაცხადეთ, რომ მურუსიძე სისტემის მსხვერპლი არაა. მაშასადამე, კოალიციას დაუპირისპირდით?

– მურუსიძის მორალურ მხარეზე არ ვილაპარაკებ – ეს მისი პრობლემაა, თან ჩემი საქმეც არ არის. მთელი ამ ხნის განმავლობაში ის რეჟიმს ემსახურებოდა და ვფიქრობ, ამაზე ერთხელ მაინც უნდა დაფიქრებულიყო და მინიმუმ, ბოდიში მოეხადა, რომ რეჟიმის ხელში იარაღი იყო, თუმცა ეს მისი გადასაწყვეტია. იმ ადამიანებზე ვილაპარაკებ, ვინც გადაწყვეტილება მიიღო და მურუსიძე მოსამართლე გახდა. ამ ადამიანების ძალიან გამოკვირდა, შოკში ჩავვარდი, გავოცნდი, რადგან წარმოუდგენლად მიმაჩნია. ვისაც ახსოვს, ადრე რა ხდებოდა, ასეთი გადაწყვეტილება როგორ მიიღეს?! ჩემი რეაქცია ასეთია: ეს საქმე ასე ვერ დარჩება არა იმიტომ, რომ მე მინდა, არამედ იმიტომ, რომ ეს საზოგადოებას უნდა. ამიტომაც ვთქვი, რომ ეს იყო სამარცხვინო გადაწყვეტილება და ახლაც იგივე აზრზე ვარ. სხვათა შორის, არ ვარ ერთადერთი, უბრალოდ, სხვაზე ადრე და სხვაზე ხმა მაქვს ვთქვი!

– აღშფოთება გასაგებია, მაგრამ ისინი, ვინც იუსტიციის საბჭოში მურუსიძეს ხმა მისცეს, თქვენნი, ანუ „ოცნების“ მხარდაჭერილი კადრები არიან...
– გეთანხმებით, მაგრამ ეს მართლაც ჩემზე არაა დამოკიდებული. მე ერთი დეპუტატი ვარ და ახლა ვეძებ გზებს – მინდა, კოლეგებთან ერთად გავიარო კონსულტაციები და იმაზე ვფიქრობ, თუ რითი გამოვასწოროთ ეს შეცდომა. ჩემი აზრით, ეს ძალიან სერიოზული შეცდომაა. აღარაფერს ვამბობ, რომ ეს სასამართლო სისტემაში მიმდინარე ქაოსის დასაწყისია!
– და ეს შეცდომა ვის ინტერესშია?
– არ ვიცი... ფაქტები რომ მქონდეს, აუცილებლად ვიტყვი. საზოგადოების ერთი რიგითი წევრი, ან ისევე ჟურნალისტი რომ ვიყო, თავს ვერსიების გამოთქმის უფ-

ლებას მივცემდი, მაგრამ ახლა მეტი ვალდებულება მაქვს და რასაც ვიტყვი, კონკრეტულ ფაქტებზე დაყრდნობით უნდა ვთქვა. ასეთი ფაქტები კი არ მაქვს.

– მურუსიძის ქენის გამო, როგორც ვიცო, აქციების გამართვაც იგეგმება...
– აბსოლუტურად ბუნებრივია. ეს ისეთი თემაა, როცა საზოგადოება აღშფოთებულია და მალაპყრობა დასეც უნდა იყოს. ამიტომ როდესაც ამ აქციების შესახებ გავიგე, ლოგიკურად მომიჩვენა. რაც შეეხება იმას, შევეუბრთები თუ არა, ვთვლი, რომ ჩემი აქციაზე დგომით არაფერი შეიცვლება. ამ პროცესში სხვანაირად უნდა ჩავერთო. თუ ვინმეს იმის თქმა უნდა, რომ შეცდომა დაუშვი, ვერ მივიღებ. ვერც კი წარმოვიდგენდი, რომ ჩემს მიერ მხარდაჭერილი ადამიანი მეტყობდა, მურუსიძეს მაღალი რეიტინგი აქვს და ხმა იმიტომ მივეცი. სწორედ ამ მურუსიძის გადაწყვეტილებამ გააოგნა სტრასბურგის სასამართლო და მას აქვს ძალიან რეიტინგი? ეს ის მოსამართლეები არიან, ვისაც ერთი გამამართლებელი განაჩენიც არ გამოუტანიათ და ეს არის მათი არგუმენტი?

– ბიძინა ივანიშვილმა განაცხადა, რომ მურუსიძე გარემოებათა მსხვერპლია. გუნდში ამ საკითხთან დაკავშირებითაც დაპირისპირებაა?
– შესაძლოა, ეს დაპირისპირებაც გამოვიდეს იმიტომ, რომ აბსოლუტურად განსხვავებული ხედვა მაქვს. მსხვერპლი არის გირგვლიანი, მსხვერპლი ვერ იქნება მურუსიძე. რეჟიმის გამყარების საქმეში რა წილი აქვს მურუსიძეს, ეს შეიძლება, სადავო თემაა. თუ არსებობს ფაქტები, რითაც აიძულეს, რეჟიმის ნაწილი გამხდარიყო, მაშინ ესეც უნდა ვიცოდეთ. ჩვენ ხომ იმ რეჟიმში ვცხოვრობდით, სადაც ადამიანზე ზენოლიანისთვის ყველა მექანიზმის გამოყენება ხდებოდა, თან ისიც არ უნდა დაგვავიწყდეს, რომ გირგვლიანი პირობითი სახელია იმ უბედურებისა, რაც ამ ქვეყანაში ხდებოდა. გირგვლიანი არის დანარჩენი ადამიანების სახელები და გვარები, რომლებიც ჩახოცეს, ჩაცხრილეს, ზღვაში გადააგდეს და წამებით მოკლეს. გირგვლიანი არის იმ ხელისუფლების ავტორაფი. ვინმემ თუ გაბედა, იმ რეჟიმს გაერიდა და მის საქმიანობაში მონაწილეობა არ მიიღო, მურუსიძეს ეს არ შეეძლო? დღეს ეს მოსამართლეები რომ გამოდიან და ამბობენ, სასამართლო სისტემაში პრობლემებიაო, მაშინ სიბრძნევე ჰქონდათ? არ იცოდნენ, რომ სასამართლოსაც ადგილი მართავდა? რეალურად გადაწყვეტილებას რომ იღებდა პროკურორი და ამას ათანხმებდა ადგილზელიან? ასეთ სასამართლოში მუშაობდა მურუსიძე!

– ხშირად ისმის შეფასება, რომ თქვენნი...
– მურუსიძის ქენის გამო, როგორც ვიცო, აქციების გამართვაც იგეგმება...
– აბსოლუტურად ბუნებრივია. ეს ისეთი თემაა, როცა საზოგადოება აღშფოთებულია და მალაპყრობა დასეც უნდა იყოს. ამიტომ როდესაც ამ აქციების შესახებ გავიგე, ლოგიკურად მომიჩვენა. რაც შეეხება იმას, შევეუბრთები თუ არა, ვთვლი, რომ ჩემი აქციაზე დგომით არაფერი შეიცვლება. ამ პროცესში სხვანაირად უნდა ჩავერთო. თუ ვინმეს იმის თქმა უნდა, რომ შეცდომა დაუშვი, ვერ მივიღებ. ვერც კი წარმოვიდგენდი, რომ ჩემს მიერ მხარდაჭერილი ადამიანი მეტყობდა, მურუსიძეს მაღალი რეიტინგი აქვს და ხმა იმიტომ მივეცი. სწორედ ამ მურუსიძის გადაწყვეტილებამ გააოგნა სტრასბურგის სასამართლო და მას აქვს ძალიან რეიტინგი? ეს ის მოსამართლეები არიან, ვისაც ერთი გამამართლებელი განაჩენიც არ გამოუტანიათ და ეს არის მათი არგუმენტი?

„მსხვერპლი არის გირგვლიანი, მსხვერპლი ვერ იქნება მურუსიძე. რეჟიმის გამყარების საქმეში რა წილი აქვს მურუსიძეს, ეს შეიძლება, სადავო თემაა. თუ არსებობს ფაქტები, რითაც აიძულეს, რეჟიმის ნაწილი გამხდარიყო, მაშინ ესეც უნდა ვიცოდეთ, რეალურად გადაწყვეტილებას რომ იღებდა პროკურორი და ამას ათანხმებდა ადგილზელიან? ასეთ სასამართლოში მუშაობდა მურუსიძე!“

– მურუსიძის ქენის გამო, როგორც ვიცო, აქციების გამართვაც იგეგმება...
– აბსოლუტურად ბუნებრივია. ეს ისეთი თემაა, როცა საზოგადოება აღშფოთებულია და მალაპყრობა დასეც უნდა იყოს. ამიტომ როდესაც ამ აქციების შესახებ გავიგე, ლოგიკურად მომიჩვენა. რაც შეეხება იმას, შევეუბრთები თუ არა, ვთვლი, რომ ჩემი აქციაზე დგომით არაფერი შეიცვლება. ამ პროცესში სხვანაირად უნდა ჩავერთო. თუ ვინმეს იმის თქმა უნდა, რომ შეცდომა დაუშვი, ვერ მივიღებ. ვერც კი წარმოვიდგენდი, რომ ჩემს მიერ მხარდაჭერილი ადამიანი მეტყობდა, მურუსიძეს მაღალი რეიტინგი აქვს და ხმა იმიტომ მივეცი. სწორედ ამ მურუსიძის გადაწყვეტილებამ გააოგნა სტრასბურგის სასამართლო და მას აქვს ძალიან რეიტინგი? ეს ის მოსამართლეები არიან, ვისაც ერთი გამამართლებელი განაჩენიც არ გამოუტანიათ და ეს არის მათი არგუმენტი?



საქართველოს მთავრობის დაჯილდოებული გაზეთი, გამოდის ოთხშაბათობით

„შენ – უკვდავების ჩამონადენო, მშვენიერებაც სომ შენით ითქვა; დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვავე, ქართული სიტყვავე!“

ვახტანგ კვიციანი

სპორტი



„ეს ჩემს ცხოვრებაში, ალბათ, ყველაზე მძიმე მომენტი იყო“ – მსკლუზიური ინტერვიუ ლევან კობიაშვილთან

„6 მილიონი საერთაშორისო ვალი დაგვხვდა!“ – რა ცვლილებები იბეგება და რას ფიქრობს ფეხბურთის ფედერაციის პრეზიდენტი „ოლიმპის“ დანგრევაზე

ოქტომბერში, საქართველოს ფეხბურთის ფედერაციის პრეზიდენტი ლევან კობიაშვილი გახდა – ქართული ფეხბურთის პირველკაცობისთვის გამართულ ბრძოლაში რევაზ არველაძე და მამუკა კვარაცხელია დაამარცხა. არჩევნები გვარიანად ხმაურიანი გამოდგა. ბევრჯერ ითქვა, ამ ამბებში ხელისუფლება ჩაერიო. ძალიანაც ცუდი, თუ ჩაერიო, ეგაა ოლონდ: ამის უტყუარი ფაქტი ვერაფერს დადო, თუ არ ჩავთვლით რევაზ არველაძის მხარდაჭერის დაპატიმრებას, რაც შედეგებზე გავლენის მქონე ჩარევად, ალბათ, ვერ ჩაითვლება... მოკლედ, ფაქტია: კობიაშვილი გამარჯვებულია. მისი მომავალი სვე ახლა უფრო მძიმეა, ვიდრე „ჰერტას“ ოფისის თბილისი საგარძლიდან მოჩანდა, მაგრამ ეს „კობის“ არჩევანია. საერთოდ, ასეთ არჩევანს სუსტი ადამიანები არ აკეთებენ. კობიაშვილმა დიდი გამოწვევა მიიღო – ქართული ფეხბურთისთვის უთანასწორო ომში ჩაება და... თუ გვინდა, ეს ომი წარმატებული იყოს, თითოეული ჩვენგანის ბრძოლად უნდა იქცეს. ქართული ფეხბურთი ერთად უნდა გადავარჩინოთ იმიტომ, რომ ქართული ფეხბურთი ყველასია. არადა, დღეს ქართული ფეხბურთი ხელოვნური სუნთქვის აპარატზეა მიერთებული... „ქართული სიტყვა“ გთავაზობთ ექსკლუზიურ ინტერვიუს ფეხბურთის ფედერაციის პრეზიდენტ ლევან კობიაშვილთან.

– ბატონო ლევან, პირველ რიგში, შობა-ახალ წელს გილოცავთ. ამბობენ, ახალი წლის ღამეს სურვილები სრულდებიან... რა ჩაუთქვით?
– რაღა თქმა უნდა, შემთხვევით ვისარგებლებ და ჩემს მეგობრებს, ქართული ფეხბურთის გულშემატკივრებს და სრულიად საქართველოს ვულოცავ შობა-ახალ წელს. გისურვებთ წინსვლას, წარმატებას, ბევრ საინტერესო სიახლეს და დასამახსოვრებელ წუთებს. ასევე, ვისურვებ, რომ 2016 წელი ქართული ფეხბურთისა და სრულიად საქართველოსთვის გამორჩეული იყოს!

საქართველოსთვის გამორჩეული იყოს! ლევანდელი წელი ჩემი თანამდებობაზე ყოფნის პირველი სრული წელია და ვცეცლები, მრავალი დაგეგმილი პროექტი განვახორციელო, რომლის შესახებაც ეტაპობრივად გაიგებთ.
– ვიდრე ფეხბურთის ფედერაციის გეგმებზე გადავალთ, მოდი, წარსულში დაგბრუნდეთ და გაიხსენეთ, თქვენი საფეხბურთო კარიერა როგორ დაიწყო და, საერთოდ, სპორტის ამ სახეობით როდის დაინტერესდით?

„სრული სისულელაა, რომელიც ისეთმა ხალხმა გაავრცელა, რომელსაც არ უხვარს ქართული ფეხბურთი და არ უნდა მისი განვითარება. კახი ჩემი დიდი ხნის მეგობარია, ჩვენ ერთადვე ვთამაშობდით თბილისის „დინამოში“, მას შეეძლება ვეგობრებოდეთ, მაგრამ ეს იმას არ ნიშნავს, რომ რაღაც ის ვიცა-პრევიდირი და ენერგეტიკის მინისტრია, ყველაზე უნდა ჩაერიოს, სადაც მოუხდება. რომც ჰქონდეს ამის უფლება, ვიცი, მაინც არ გააკეთებს, მით უმეტეს, ახლა, როცა იცოდა, ამ ჩარევას რაც მოჰყვებოდა. იგი არჩევნებზე იყო მონაწილე, როგორც ყოველი ფეხბურთელი და საფეხბურთო ოჯახის ღირსეული წევრი. მას დიდი ფეხბურთელი აქვს ნათებაზები და, ჩემი აზრით, დამოუკიდებელი საქართველოს ისტორიაში საუკეთესო ფეხბურთელია. ერთხელ და სამუდამოდ მიხდა, ყველაზე ბაიგოს, რომ კახი კალაქი ამ არჩევნებში არ ჩარეულა და არც მას და არც სხვა რომელიმე პოლიტიკოსს ჩემს განსაზღვრებაზე ჩარევა და გავლენის გამოყენება არ უძლია! ისედაც პოლიტიკოსებთან კაღვიან შორს ვარ და ვცდილობ, მსგავს პროცესებში არ ჩავერიო!“

– ღრმა ბავშვობაში, მახსოვს, ექიმობა მინდოდა, შემდეგ – გემის კაპიტნობა და კიდევ ბევრი სხვა პროფესია მომწონდა, მაგრამ 7 წლის ვიყავი, როცა ფეხბურთზე შევედი და იმ დღის შემდეგ, სხვა არაფერზე მიოცნებია, გარდა იმისა, რომ წარმატებული ფეხბურთელი გავხდარიყავი და საქართველოს სახელი შორს გამეგანა.
ადრეულ წლებში რამდენიმე მწვრთნელი და საფეხბურთო კლუბი გამოვიცვალე, ყველას ჩამოთვალა, ალბათ, აზრი არ აქვს. საბოლოოდ კი, 1994 წელს, რუსთავის გუნდში ჩავირიცხე, შემდეგ, 1995 წელს მოვხვდი თბილისის „დინამოში“, სადაც თამაში ჩემთვის და არა მარტო ჩემთვის დიდი პატივი და ღირსებაა. საკუთარი შესაძლებლობების სწორად წარმოჩენასა და განვითარებაში სწორედ „დინამო“ დამეხმარა.
– როგორ მოხვდით გერმანიაში და იქ რა სახის სირთულეებს შეხვდით?
– გერმანიაში სწორედ თბილისის „დინამოდან“ მოვხვდი. ჩემი ბუნდესლიგაში თამაში ჩემი აგენტისა და „დინამოს“ იმჟამინდელი ხელმძღვანელობის დამსახურებაა... თავდაპირველად, „ფრაიბურგში“ ჩავირიცხე, სადაც ჩემს გარდა სხვა ქართველებიც – ცქიტიშვილი, იაშვილი თამაშობდნენ. შემდეგ, ჩემით გერმანიის ერთ-ერთი საუკეთესო კლუბი „გელზერკირხენის შალკე“ დაინტერესდა, სადაც ჩემი კარიერის, მართლაც, საუკეთესო წლები გავატარე. კარიერა კი, შარშან, ბერლინის „ჰერტაში“ დავასრულე, რის შემდეგაც, მცირე ხანს, ვიდრე საქართველოში წამოვიდოდი, კლუბის აპარატში ვიყავი დასაქმებული.
სირთულეები ბევრი იყო, აქედან უმთავრესს – ენის არცოდნის პრობლემას გამოვყოფდი, თუმცა ეტაპობრივად, ყველაფერი მშვენიერად დალაგდა. ზოგადად, გერმანიაში თამაში ძალიან დამეხმარა, იქ, ფეხბურთის გარდა, უამრავი სხვა რამ ვისწავლე და სწორედ გერმანიის დამსახურებაა ის, როგორიც ახლა ვარ.
– თქვენს კარიერაში ყველაზე გამორჩეულ და დასამახსოვრებელ მატჩად რომელს თვლით?
– ასეთი, მინიმუმ, 3-4-ია. იგივე „სპე“-ს კარში გატანილი 3 გოლი ჩემპიონთა ლიგაზე, თუნდაც მიუნხენის „ბაიერთან“, ოლივ-

ერ კანის კარში გატანილი გოლი, მაგრამ ყველაზე გამორჩეული მაინც ნაკრების მაისურით ჩატარებული მატჩებია. ურუგვაისთან შესრულებული დუბლი ამხანაგურში და ხორვატიასთან ბოლო წუთებზე გამარჯვების მომტანი გოლი, რომელიც არასოდეს დამავიწყდება – ის დღე ჩემს ცხოვრებაში უბედნიერესი იყო.
– კარიერის დასრულების შემდეგ, რა გრძობა დაგეუფლათ, როცა გააცნობიერეთ, რომ თქვენი ცხოვრების ერთი დიდი და მნიშვნელოვანი ეტაპი დასრულდა?
– ეს ჩემს ცხოვრებაში, ალბათ, ყველაზე მძიმე მომენტი იყო. თავდაპირველად, ვერ ვაცნობიერებდი, რა მოხდა, რადგან სეზონის დასრულების შემდეგ, ორი კვირა მაინც ვვარჯიშობდი გუნდთან ერთად, შემდეგ კი, როდესაც მივხვდი, რომ ხვალ არც ვარჯიში და არც თამაში აღარ მექნებოდა, ძალიან შევშინდი და დავიბენი. მივხვდი, რომ ჩემი ცხოვრების, მართლაც, ერთი დიდი ეტაპი დასრულდა და ახალი ეტაპი დაიწყო. დეპრესია და მსგავსი გამოვლინებები არ მჩვევია, მაგრამ უფეხბურთობა ძალიან გამიჭირდა. ეს სირთულეც ჩემმა ოჯახმა დამაძლევინა – მის გარეშე ძალიან გამიჭირდებოდა.
– საქართველოს ფეხბურთის ფედერაციის პრეზიდენტობა რატომ გადამწყვეტე და ქართულ ფეხბურთში არსებულ მძიმე ვითარებაზე ინფორმირებული იყავით?
– რა თქმა უნდა, მუდმივად მქონდა დეტალური ინფორმაცია ჩემი აქაური მეგობრებისგან, თუ რა ხდებოდა ქართულ ფეხბურთში. ყველაფერი ეს ხომ ისედაც ეტყობოდა ქართული კლუბების გამოვლას ევროტურნირების შესარჩევ ეტაპებზე, საქართველოს ნაკრების თამაშსა თუ მიღწევებს. ყოფილ ფედერაციამაც ბევრი მეგობარი მყავდა, რომელსაც არ მოსწონდა იმჟამინდელი მეთაურების მუშაობა და ამაზე ხმა-ალღაც საუბრობდა თუნდაც ჩემთან. თუნდაც ის რად ღირს, რომ რეგიონებში სტადიონს ვერ ნახავთ. დედაქალაქში კი, მათი ფედერაციაში ყოფნისას, 20-ზე მეტი სტადიონია დანგრეული ან გასხვისებული. ამას ახლაც ვიშვებ, თუნდაც ბოლო პერიოდში „ოლიმპის“ სკოლის დანგრევით. დადგა



საქრებულო
საქრებულო

„შენ – უკვდავების ჩამონადენო, მშვენიერებაც სომ შენით ითქვა;
დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვავე, ქართული სიტყვავე!“

ვინაღაც კონსტანტინე

საზოგადოება

თბილისელი ბოშების საახალწლო ტრადიციები

ახალი წელი კაცობრიობისთვის ერთ-ერთი ყველაზე გამორჩეული დღესასწაულია – ამ დღეს ძველს ვტოვებთ და რაღაც ახალს ახალი სურვილებითა და იმედით ვინწყებთ... წინასახალწლო განწყობა თბილისში არცთუ მრავალფეროვანი იყო, თუ არ ჩავთვლით ერთი დიდი გამზირის განათებასა და პარლამენტის წინ დადგმულ, უგემოვნოდ მორთულ ნაძვის ხეს. გარეუბნებში კი, ამ მხრივ, კვლავ 90-იანი წლებია – დაკეტილი მალაზიები, პურის საცობებთან რიგი და გარე მოვაჭრეებით სავსე ქუჩები. ახალი წლის წინა დღე ლოტკინზე სხვა დღეებისგან არაფრით გამოირჩევა. ეს უბანი ჯორჯო ეულის ერთ-ერთ ნაწარმოებში აღწერილ ღმერთისგან მივიწყებულ ადგილს მოგაგონებთ. ყოველ შემთხვევაში, შაბნელი 90-იანები ისე კარგად არსად იგრძნობოდა, როგორც აქ... ლოტკინი მრავალფეროვანი უბანია, სადაც მშვიდობიანად თანაცხოვრობენ ქართველები, ქურთები, იეზიდები, აზერბაიჯანელები და მოლდოველი ბოშები. ეს უკანასკნელები ამ დასახლების აბორიგენი მოსახლეები არიან – არაოფიციალური მონაცემებით, ლოტკინზე 1 500-მდე მოლდოველი ცხოვრობს. დავინტერესდები, როგორ ხვდებიან თბილისელი ბოშები ახალ წელს და აქვთ თუ არა განსაკუთრებული ტრადიცია...

საქრებულო რეპორტაჟი ლოტკინის ბოშათა დასახლებიდან

31 დეკემბრის დილაა, არაფრით გამორჩეული სხვა დღისგან. ეგაა ოლონდ: ოჯახში წინასახალწლო ფუსფუსია... მამაჩემმა პურის თადარიგი ადრევე დაიჭირა. შოდა, თონესთან, რიგში დგომა აღარ მომიწევს. ამიტომაც საცობს მშვიდად, აუღელვებლად და ამაყად ჩავუარე და გეზი ბოშათა დასახლებისკენ ავიღე. ლოტკინზე სულ ორი ცენტრალური ქუჩაა – სამღერეთის, საიდანაც ამ უბანში მოხვედრას შესაძლებელი და წერონისის, სადაც ამ „უნიკალური“ დასახლების ერთადერთი სუპერმარკეტია განთავსებული. ბოშათა დასახლებაში მოსახვედრად გაყინულ და ხალხმრავალ წერონისს მივუყვები.

ეგებებიან. აი, ოდნავ განსხვავებული ტრადიცია ნახალწლევს აქვთ: 6 და 7 იანვარს ნათლული აუცილებლად სტუმრობს ნათლიას. ეს რიტუალი, ერთი შეხედვით, ძალიან ჰგავს ჩვენებურ ნათლისღების დღესასწაულს. როგორც ჩანს, ამ ეროვნების წარმომადგენელთა ტრადიციებზე უცხო ქვეყანაში ცხოვრებამ თავისი კვალი დატოვა – ქართველებთან მრავალწლოვანმა თანაცხოვრებამ, საკუთარ ყაიდაზე შეცვალა მოლდოველი ბოშების საახალწლო ტრადიციები. ამაზე ერთი ქართული ანდაზა გამახსენდა, სადაც ნახვალ, იქაური ქუდი უნდა დაიხურო...
მოკლედ, ახალ წელს გილოცავთ!
დავით დოლიძე



უამრავი ნაცნობი მხვდება. ეს არცაა გასაკვირი, რადგან ლოტკინი ნამდვილად არ გახლავთ მეგობრობისი – აქ ყველა ყველას იცნობს. ყოველ შემთხვევაში, ჰგონიათ, ერთმანეთს იცნობენ. შემხვედრნი ორ ჯგუფად იყოფიან: ბედნიერნი, ანუ ვისაც პური ერგო და ნაკლებად ბედნიერნი, ანუ უპური. ახალი წელი, როგორც ყველგან, ლოტკინზეც ყველაზე მეტად პატარებს უხარიათ – „პიროტეჩნიკით აღჭურვილი“ დარბიან და თავი დიდ სამამულო ომში, უფრო სწორად, „ქაუნთერის“ ერთ-ერთ ტურში ჰგონიათ. ანაზღუდად, ცხვირწინ ასაფეთქებელი „გამისკდა“, თუმცა ბავშვებმა „ბოძოლაში“ ვერ „ჩამითრიეს და გზა განვაგრძე...
როგორც იქნა, მივადექი იმ ადგილს, რომლის მონახულების ნადილმაც 31 დეკემბერს დილადრიან გამადგობა და თითქმის მთელი ლოტკინი ფეხით გამომატარა.



ბოშათა უბანში ახალი წლისთვის შეუფერებელი სიმყუდროვეა... ქუჩას მივუყვები... მანანალა ძაღლები ამეტორლიაღწენ, თუმცა ხმა არ გაუციათ – გვერდი ამიქციეს... ამასობაში თვალი ერთ-ერთ მოლდოველ ქალბატონს მოვკარი და მისკენ გავეშურე...



მივესალმე, რაღა თქმა უნდა, ქართულად, შემდეგ კი, ჩემი სტუმრობის მიზეზი ავუხსენი... სალამზე სალამით მიპასუხა, დამდევი ახალი წელიც მომილოცა. მერე, მითხრა, დამელოდეო და შინ შევიდა...
ორი წუთიც არ იქნებოდა გასული, უკან დაბრუნდა და სახლში შემიპატიჟა... ეზოში შესულს ოჯახის სხვა წევრებიც შემომეგებნენ, მესალმებიან, ძირითადად თავიანთ ენაზე... ერთმა, სკამები გამომიტანა... დავსხედით. გვერდით, აბა, რაც გაინტერესებო, – მითხრეს.
თავი რატომღაც უხერხულად ვიგრძენი, თუმცა სიმორცხვე მალევე დავძლიე და კითხვები მივაყარე. ძირითადად ის ქალბატონი მპასუხობდა, რომელიც პირველი შემომეგება. მოლდოველმა ლენა შევცოვამ ტკბილეულიც შემომთავაზა...
მოკლედ, როგორც გავარკვეე, ბოშათა ახალი წელი ტრადიციული, ქართული ახალი წლისგან თითქმის არ განსხვავდება: თბილისელი ბოშებიც, ჩვენი არ იყოს, ნაძვის ხეს დღესასწაულამდე რამდენიმე დღით ადრე რთავენ. მათი საახალწლო სუფრაც ჩვენებური სუფრის ალიკვალია, მდიდრული და სართულებიანი, ანუ ბოშათა საახალწლო სუფრაზე ყველა იმ კერძს ნახავთ, რომელიც თითქმის ყველა ქართული ოჯახის სადღესასწაულო სუფრას ამშვენებს...
ახალი წლის დადგომას ბოშებიც პიროტეჩნიკის აფეთქებითა და თოფის სროლით

ახალი თარგანები

კონსტანტინ ბალმონტი

ციკლიდან „ყოველკვირეული ალბომი“
ცხოვრება მიდის, – თან გვდევს სიზმარი. კარგად ვარ, სავსე მწველი ტრფიალით. ცხოვრება მიდის, – ზღაპარი არაა. კარგად ვარ, ვრჩები პოეტად მარად. სამყარო გვხუთავს, – სული კი სუნთქავს. კარგად ვარ, კარგად, მინდა, რომ სულ ვთქვა.

სარგავი ასენიძე

არყის ხე
თეთრი არყის ხე
ჩემს სარკმელს იქით,
გადიპუნტა,
ვერცხლისფერ ფიფქით.
თითქოსდა ფუნჯით
დაუხატიათ,
დათოვლილ ტოტზე
თეთრი არშია
და დგას არყის ხე
ჩუმად, მოვლემარე,
ფიფქი ოქროსფრად
ანათებს არეს.
რიჟრაჟი ზანტად
გარს უვლის ტოტებს,
ფაფუკი ფიფქი
ვერცხლის კვალს ტოვებს.

რუსულიდან თარგმანა
ქეთევან თუხარაძე

„შენ – უცვლადების ჩამონადენი, მშვენიერებას სომ შენით იტყვი;
დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვავე, ქართული სიტყვავე“

ვალერი ჯანაშია

საინფორმაციო მხარდაჭერა

თბილისის სასწავლო უნივერსიტეტი აცხადებს მიღებას თანამედროვე კრიმინალისტიკის პროფესიულ პროგრამაზე

თბილისის სასწავლო უნივერსიტეტი აცხადებს მიღებას კრიმინალისტიკის (ფოტოდაქტილოსკოპისტი) მესამე, მეოთხე და მეხუთე საფეხურების პროფესიულ პროგრამებზე, სადაც ისწავლება თანამედროვე კრიმინალისტიკა გამოძიებაში. (ყოველი საფეხურის დამთავრებისას გაცემა დიპლომი)

პროგრამის ხელმძღვანელი: სამართლის დოქტორი, პროფესორი ანა ჭილიტაშვილი.

კრიმინალისტიკის მესამე საფეხურის პროფესიული პროგრამის მიზანია მოამზადოს ადაპტირებული კონკურენტუნარიანი კრიმინალისტი, სადაც შეისწავლება თანამედროვე გამოძიების მოთხოვნები, დანაშაულის შემთხვევის ადგილის დაცვა, ნივთიერი მტკიცებულებების აღმოჩენა-ამოღება, ფიქსაცია თანამედროვე ფოტო-ვიდეო ტექნიკის გამოყენებით, შეისწავლება თანამედროვე დაქტილოსკოპის საიდენტიფიკაციო მეთოდები (FBI-ის პროგრამის მიხედვით) და სხვა პრაქტიკული უნარ-ჩვევების განხორციელება სისხლის სამართლის საქმის გამოძიების პროცესში.

კრიმინალისტიკის მეოთხე საფეხურის პროფესიული პროგრამის მიზანია მოამზადოს მუდმივად ცვალებადი შრომის ბაზრის მოთხოვნებთან კონკურენტუნარიანი კრიმინალისტი, სადაც შეისწავლება თანამედროვე ტრასოლოგია, ბალისტიკა, გამოძიების დაწყების საფუძვლები და გადაუდებელი საგამოძიებო მოქმედებების ჩატარების ტაქტიკა, დანაშაულის კვალიფიკაცია და მტკიცებულებათა მიღების, ფიქსაციის სამართლებრივი საკითხები, გამოძიების კრიმინალისტიკური და სისხლის სამართლის პროცესულური ეტაპები.

კრიმინალისტიკის მეხუთე საფეხურის პროფესიული პროგრამის მიზანია მოამზადოს მუდმივად ცვალებადი შრომის ბაზრის მოთხოვნებთან ადაპტირებული კონკურენტუნარიანი, პროფესიონალები, სადაც შეისწავლას ექვემდებარება გამოძიების ეტაპზე თანამედროვე კრიმინალისტიკური და სასამართლო ექსპერტიზების დანიშვნა, ცალკეულ დანაშაულთა გამოძიების და გახსნის მეთოდიკა, საპროცესო/საგამოძიებო მოქმედების განხორციელების, მტკიცებულებათა სტანდარტის მოპოვების სამართლებრივი საფუძვლები, სისხლის სამართლის საქმის მაკვალ-ფიცირებელი და პიროვნების საიდენტიფიკაციო ნიშნების დადგენა;

კრიმინალისტიკის პროფესიულ პროგრამას უძღვებიან კვალიფიციური პროფესორ-მასწავლებლები.

სასწავლო უნივერსიტეტში ფუნქციონირებს კრიმინალისტიკის ლაბორატორია და იმიტირებული სასამართლო დარბაზი.

პროგრამის ხანგრძლივობა და დაშვების წინაპირობა:

ხანგრძლივობა: პროფესიული საფეხურის თითოეული პროგრამა მოიცავს 60 კრედიტს (10 თვე).

დაშვების წინაპირობა:

მესამე საფეხურის პროფესიულ საგანმანათლებლო პროგრამაზე სწავლის უფლება აქვს არანაკლებ საბაზო განათლების მქონე პირს, მინიმალური ასაკი 16 წელი.

მეოთხე საფეხურის საგანმანათლებლო პროგრამაზე სწავლის უფლება აქვს კრიმინალისტი (ფოტოდაქტილოსკოპისტი) მესამე საფეხურის კვალიფიკაციის მქონე პირს.

მეხუთე საფეხურის საგანმანათლებლო პროგრამაზე სწავლის უფლება აქვს კრიმინალისტი (ფოტოდაქტილოსკოპისტი) მეოთხე საფეხურის კვალიფიკაციის მქონე პირს.

დასაქმების სფერო:

კრიმინალისტი (ფოტოდაქტილოსკოპისტი) მესამე, მეოთხე და მეხუთე საფეხურის პროფესიული კვალიფიკაციის მფლობელს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა სამართალდამცავი ორგანოების საგამოძიებო/ოპერატიულ სამსახურებში (შინაგან საქმეთა სამინისტრო, იუსტიციის, სასჯელაღსრულების და პრობაციის, თავდაცვის სამინისტროები, სახელმწიფო უსაფრთხოების სამსახური), ადვოკატთა კერძო და სახელმწიფო კორპუსის დარგში, დამოუკიდებელ (კერძო) საექსპერტო ბიუროებში.

პროფესიული პრაქტიკა:

სტუდენტთა პრაქტიკული მეცადინეობების ხარისხის ამაღლების მიზნით თბილისის სასწავლო უნივერსიტეტს ურთიერთთანამშრომლობის მემორანდუმები აქვს გაფორმებული წამყვან კერძო და სახელმწიფო სტრუქტურებთან.

წარმოსადგინი დოკუმენტაცია:

პირადობის დამადასტურებელი მოწმობის ასლი; სკოლის ატესტატი; 2 ფოტოსურათი (CD-თან ერთად)

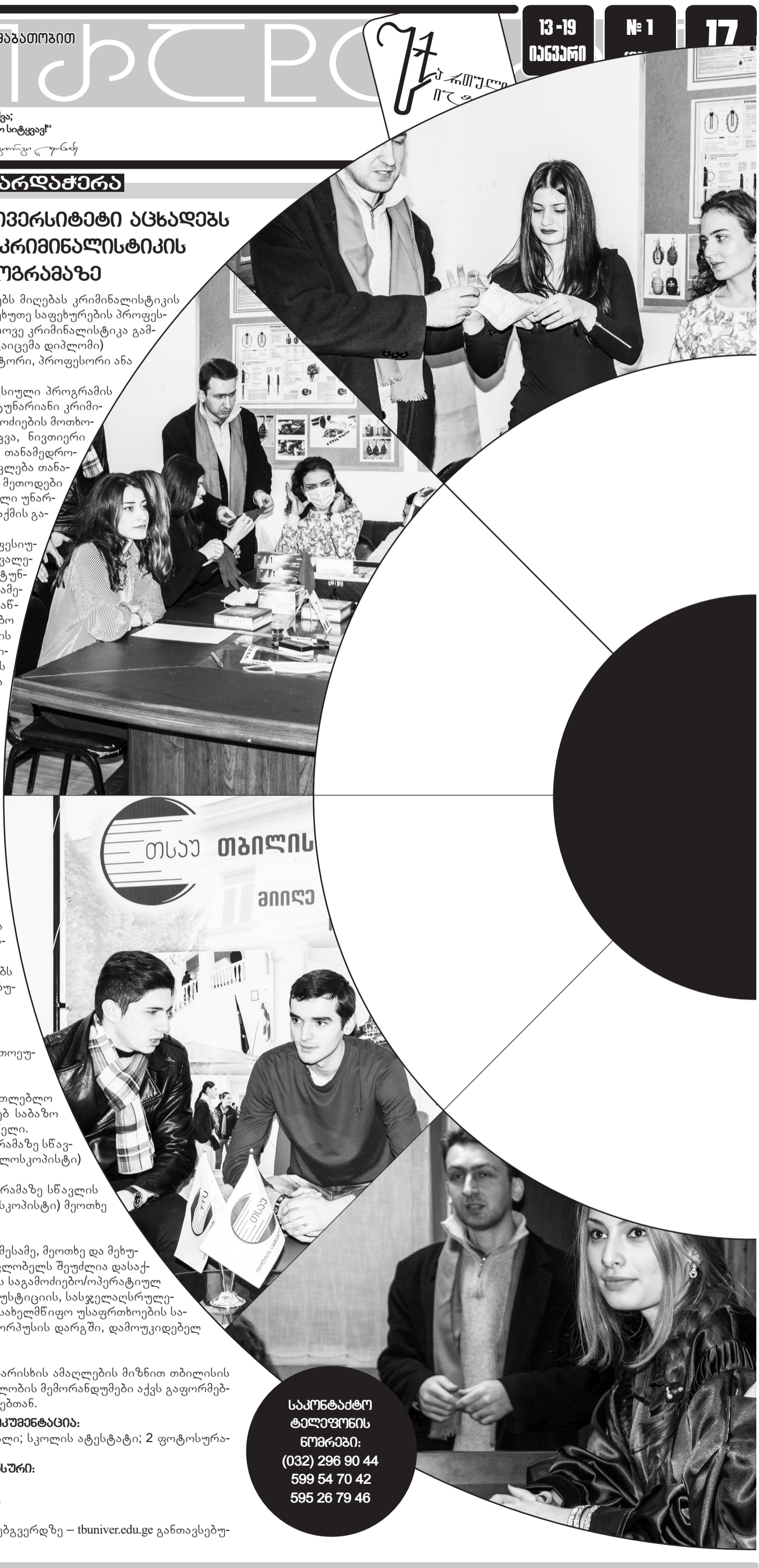
სწავლის საფასური:

მესამე საფეხურზე: 1200 ლარი.

მეოთხე და მეხუთე საფეხურებზე: 1500 ლარი.

საბუთები მიიღება 1 თებერვლამდე.

დაინტერესებულ პირებს გთხოვთ შეავსოთ ვებგვერდზე – tbuniver.edu.ge განთავსებული სარეგისტრაციო ფორმა.



საკონტაქტო
ტელეფონის
ნომრები:
(032) 296 90 44
599 54 70 42
595 26 79 46



ლექსიკონი.
სქოლიო-ქართული. კომუნიკაციები

„შენ – უკვდავების ჩამონადენო, მშვენიერებაც სომ შენით ითქვა;
დიდება შენდა, ჩემო ნათელი – ქართული სიტყვავე, ქართული სიტყვავე!“

გვარამია ლევანძე

ჯანმრთელობის გვერდი

ეს გვერდი თქვენი ჯანმრთელობის, თქვენი დღეგრძელობის, თქვენი გარეგნული მომსახურებისა და ხალისიანი ცხოვრების ხელშეწყობისთვისაა. ჩვენი მიზანია შეძლებისდაგვარად გავცეთ პასუხი ყველა იმ შეკითხვას, რაც ადამიანს საკუთარი თავის მოვლისთვის სჭირდება ყოველდღე და ყოველ საათს. ვეცდებით, მეცნიერების უკანასკნელ მიღწევებზე დაყრდნობით, პოპულარულად გადმოგვცეთ სპეციალისტთა რჩევა-დარიგებები ჯანმრთელობის შესანარჩუნებლად ან მის აღსადგენად და ისეთი ხერხები შემოგთავაზოთ საამისოდ, რაც იოლად, იაფად და სახალისოდაც კი მასაღწევია. თითოეული თქვენგანი აუცილებლად ნახავს მისთვის საინტერესო მასალებს ჩვენს რუბრიკებში: „მამაკაცის ჯანმრთელობა“, „ქალის ჯანმრთელობა“, „ბავშვის ჯანმრთელობა“, „დღეგრძელობის საიდუმლო“, „კოსმეტიკა“, „დაავადებათა ანატომია“, „ხალხური მედიცინა“, „ჯანსაღი კვება“, „ჯანსაღი ცხოვრება“, „კულინარია“, „საყოველღეო რჩევები“ და ა.შ. დაველოდებით თქვენს შენიშვნებს, სურვილებს, გამოხმაურებებს სხვადასხვა საკითხებზე. გამაღობთ, რომ ჩვენი მეგობარი გახდებით.

როგორ მოვიდეთ ნახალხლევს ფორმაში

ნახალხლევს ფორმაში მოდით, რადგან წინ კიდევ რამდენიმე დღესასწაულია! ყველაფერი კი, კვების მონესრიგებით დაიწყეთ, რადგან ქეიფ-ქეიფში ყველაზე მეტად თქვენი საჭმლის მომწელებელი ორგანოები დაზარალდნენ.
უმჯობესია, ქეიფის მეორე დღესვე ორგანიზმი დაასვენოთ და განტვირთვა მოუწყოთ. ამით მომატებულ წონასაც ეშველება, რომელიც, ჩვეულებრივ, დაახლოებით 500 გრამიდან 1,5 კილოგრამამდე მერყეობს ხოლმე. 3 განტვირთვის დღე მოაწყეთ. ეს რჩევები ძველი ახალი წლის შემდეგ დღეებშიც გამოგადგებათ – ჩვენ ხომ საქვეყნოდ სახელგანთქმული მოქეიფე ვართ!
მაშ ასე, ესეც განტვირთვის დღეები: პირველ დღეს ქურაში უცხიმოდ ე.წ. გამომცხვარი, ან უმი ბოსტნეული და ხილი

გამზის საშიში დიეტა

მიირთვით, კარგია ბურღულეული უცხიმოდ და უმარილოდ – ნაწლავები გაინძინდება და ნორმალურად მუშაობას დაიწყებს. პროდუქტები ნ ულუფად გაყავით და მთელი დღის განმავლობაში ცოტა-ცოტა მიირთვით.

ცილოვანი საკვები ცვლის პროცესების ნორმალური ბაზის უწყობს ხელს და იმ ნივთიერებათა აქტივობას ასტიმულირებს, რომლებიც ორგანიზმში ცხიმების დაგროვებას ალკვებს, მხოლოდ ხორცს ნუ შეჭამთ. მოხარშეთ მჭლე ჯიშის თევზი (400 გრ) და უმი, ან ორთქლზე მომზადებულ კომბოსტოსთან (დაახლოებით, 900 გრ) ერთად მიირთვით, მარილის გარეშე, ასევე, დღეში 6-ჯერ. კომბოსტო, ამ შემთხვევაში, ხელს უწყობს გულის გამართულ მუშაობას, აფერხებს თრომბების წარმოქმნას, აქვეითებს ქოლესტერინის კონცენტრაციას, ასტიმულირებს ნაწლავების მუშაობას.

ცხიმებით განტვირთვის დღე, ასევე, აუმჯობესებს ნივთიერებათა ცვლას და საჭმლის მომწელებელ ფერმენტებს ააქტიურებს, მაგრამ ცხიმები სახამებლის შემცველ პროდუქტებს არ უნდა შეუერთოთ. დღის განმავლობაში მიიღეთ 500 გრ არაჟანი (5 ულუფად) და 2-ჯერ შეიძლება დალიოთ 2 ფინჯანი (მომცრო ზომის) უშაქრო ყავა რძით. თუ არაჟანი არ გასურთ, დღეში 5 ჭიქა ცხიმისანი კეფირი მიირთვით.

იანვრის ჭამა-სმით გადატვირთული დღეების გამო, ადამიანებს ხშირად სერიოზული მოშლილობები ეწყებათ: ყაბზობა, ფალარატი, კუჭ-ნაწლავის დამძიმება, შებერილობა, ძლიერი შეშუპებები, წონის მომატება და თვით ქრონიკული დაავადებების გართულებაც კი.
თუ ამ სადღესასწაულო დღეებში იმდენი შეპოლილი, ცხიმისანი, მწკვივე, შემწვარი, ტკბილი და მარილიანი კერძები მიირთვით, რომ კუჭმა ვერ გად-

აიტანა და ლორწოვანი გარსის ანთება დაიწყო, არ მიიღოთ უმი ხილი და ბოსტნეული, სალათები, უმი წვენები. მოიზადეთ მოხარშული ბოსტნეულის პიურები. ჭარხალი და სტაფილო აუცილებლად მეტი აიღეთ და კარტოფილი დაუმატეთ, დააბლენდერეთ, ან გახეხეთ, მოასხით ცოტაოდენი ზეთი და ცოტა-ცოტა, მთელი დღე მხოლოდ ეს ჭამეთ.
მწკვივე გასტრიტის მკურნალობა ერთი კვირა მაინც მოგიწევთ. გიყვართ თუ არა, უნდა მიირთვათ გახეხილი სუპები და პიურები, ფაფები, ორთქლზე მომზადებული უცხიმო კატლეტი, ცხიმგაცილილი რძის პროდუქტები და ყველა ეს, პრაქტიკულად, უმარილო, თორემ შეშუპებები რამდენიმე დღის განმავლობაში გარანტირებული გექნებათ. დღესასწაულების შემდეგ უკეთესია, თუ მარილს საერთოდ არ მიიღებთ, კვებათა შორის კი, დილიდანვე ბალახეულის, ან მწვანე ჩაის დალევას დაიწყებთ, თითო მიღებაზე 2-3 ფინჯანი ცოტაოდენი თაფლით.

შეშუპებებს მოგიხსნით მოხარშული ბრინჯი ცხიმისა და მარილის გარეშე, კუჭის სიმაგრის დასაძლევად კი, ბრინჯი მოხარშულ ბოსტნეულთან ერთად მიირთვით.

პრაქტიკული რჩევები

შეკრულობის დროს: ცხელ წყალში დაალბეთ ჭერმის (კურაგა) და ლევნის ჩირი. ერთი დღე-ღამე გააჩერეთ და ნადიმადან მეორე დილასვე მთელი ნაყენი დალიეთ, დამბალი ჩირი კი, მიირთვით. სადილისთვის მოამზადეთ მოხარშული ჭარხლის სალათა, მოასხით ზეთი და ლიმონის წვენი.

ფალარათის დროს: თუ ორთქლზე მომზადებული კატლეტი არ გესიამოვნებათ, მიირთვით კვერცხი, ხაჭო, დალიეთ კეფირი, რძე, მანონი – ცილოვანი საკვები ორგანიზმს ცვლის პროცესების აღდგენაში ეხმარება.

ქეიფის შემდეგ სვით წვენები, უკეთესია კისელი, ჩირის კომპოტი თაფლით. თავი შეიკავეთ ყავისა და ჩაის მიღებისგან.

თუ ძილის პრობლემა შეგექმნათ, კიდრე დაწვებით, დალიეთ თბილი რძე, ან ცხელი ჩაი. უკეთესია, თუ ქურაში გაისეირნებთ, თან გახსოვდეთ: მშიერ კუჭზე არ დაგეძინებთ, ამიტომ წაიხემსეთ, მაგრამ ზომიერად.

თუ დილით ადგომა გეზარებათ, მიიღეთ კონტრასტული შხაპი, არა უმეტეს 5 წუთისა და დაამთავრეთ ის ცივი წყლის გადავ-





გასული საუკუნის 70-იანი წლები

გასულის სიცილნათელავი

- მდინარე „ჩხარა“**
რისი ღირსნიც ვართ, შეგვერგო შხამად, სუყველაფერი ჩვენს თავს ერგო და ადიდებულა მდინარე „ჩხარა“, ალბათ, ძალიან „ეჩხარებოდა“.
- პენსიონერი**
პენსიონერების მონათხრობს გაგაცნობთ, რაც ჩემი წესია: „ნობელის პრემიას ხომ არ გთხოვთ, მოგვეცით ნორმალური პენსია!“ ვუმზერ სიბერის გზას მოხრეშილს, მინდა, გაქოთ გარეთ, გაქოთ შინ, სამასი ლარი აქვთ სომხეთში, შვიდასი ლარი აქვთ ბაქოში.
- მოლოდინი**
თუ აზროვნება გაგაცნობთ, შეირხა, შენივე ფიქრის დრო მოდის, ერიპაა, ბედნიერი ხარ, რადგანაც ელი მოლოდინს.
- კატარჯისი**
მინა, რომელიც ვინამე, მე დავარქმევდი კათარჯისს, ამ უპატრონო მინაზე, ნეტავი, მიშა რად არ ზის?
- მიშას სახალწლოდ**
სანამ ქართველ ხალხს დამარხავ, მიხარია, რომ აუსვი, შენ ვისი ღირსიც არა ხარ, ესაა „სანდრა კლაუსი“.
- „ნაცო“**
საქართველოს ემსახურე ერთი მიზნით, ამ სამსახურს ასე ჰქვია – კრეტინიზმი!
- მტარი და მოყვარე**
ღვთისაგან გერგო ცხოვრება, მტრები ქვევით მოყარეს, გახსოვდეს, ვერ მოგერევა მტერი, შენ თუ ხარ მოყვარე.



დიზაინის საავტორო უფლებები დაცულია

ISSN 2298-0024

9 772298 1002004

4 7 9 2 2

მთავარი რედაქტორი: **ვანსულ ჩარკვიანი**
მთ. რედაქტორის მოადგილე: **ვანო პავლიაშვილი**
სარედაქციო კოლეგია:
ჭაბუა ამირაშვილი, იმერაზ ბარძენიშვილი, ბაჩანა ბრეგვაძე, თემო გოცაძე, ვაჟარ კვიციანიშვილი, არგაზ სანუაშვილი.

მედია-ჯგუფი: მარიკა კახაძე, ნათია ბოჭორიძე, ნათია ვერძელი.
დიზაინერი და ფოტოკორექსორი: **ზურა მებრელიშვილი.**

გაზეთი რამსტრიალური რამსტრიალური ცენტრის (საბადასაბალო ინსაიდინა) მიერ. რამსტრიალური №22851

მისამართი: **26 მაისის მოედანი. №1**
ტელ.: 272-63-90

E-Mail: qartulicityva@gmail.com

გაზეთი მომავალ თვეში გადის პირველი